



ویژه برنامه تمرین ۸۰۰۰ تست کنکور تجربی در ۷ هفته

راهنمای اجرای برنامه

این آخرین و کاملترین برنامه‌ای است که در روزهای باقی مانده تا کنکور می‌توانید از آن برای جمع‌بندی کامل همه سرفصلهای کنکور استفاده کنید. لطفا ابتدا راهنما را با دقت مطالعه کرده و سپس از برنامه استفاده نمایید.

هدف:

فراگیری نکات تمامی سرفصلهای کنکور جهت تسلط و افزایش سرعت عمل و اعتماد بنفس با مطالعه و حل تمرین ۸۰۰۰ تست

روش اجرای صحیح برنامه:

- هنگام اجرای برنامه زمان مناسب پاسخگویی به تست‌ها را رعایت کنید (رعایت تمرین زمانسنجی)
- ابتدا به تعراز حداقل ۲۵ عدد از سوالات جواب داده و سپس به پاسخنامه سوالات مراجعه کنید. (آزمونی تست بزنی)
- هتما از تست‌های هرید که تاکنون تمرین نکرده بودید استفاده کنید. (کشف سوالات هرید و کسب مهارت بیشتر)
- در انتقابت تست‌ها اولویت زیر را به ترتیب در نظر بگیرید (اولویت بندی انتقابت تست الان بسیار مهم است).

انواع انتخاب کتب تست و تمرین	درجه اولویت مطالعه	علت	مثال کتاب
مجموعه تست‌های سراسری سالهای گذشته	بسیار بسیار بالا، حتما، بدون تمرین با آنها سرکنکور نروید	سوالات استاندارد، آشنایی با بورجه بندی ها، آشنایی با سطح بندی سختی سوالات.	۱) "مجموعه تست‌های سراسری سالهای گذشته" انتشارات سازمان سنجش ۲) "۶ سال کنکور" انتشارات کانون فرهنگی آموزش
مجموعه تست‌های سراسری آزمون خارج از کشور	بسیار بالا، سفارش شده توسط تمامی دبیران	سوالات استاندارد، تعاریز از آنها عینا در آزمونهای کنکور سالهای بعد ریزه شده	"دور دنیا در ۴ ساعت" انتشارات گاج
مجموعه کتب تست‌های احتمالی کنکور یا شبیه ساز کنکور	بالا، مناسب برای جستجوگران مخزن سوالات ۹۴	توسط تیم دبیران طراحی می‌شود و نزدیک به استاندارد است (هم از نظر بورجه بندی و هم سطح دشواری). مشابه آنها در کنکور های سال بعد ریزه شده است.	کتاب "کپی برابر اصل" (تست‌های احتمالی کنکور) انتشارات نیمکت سبز
مجموعه تست‌های تالیفی یا سفارش شده توسط اساتید	خیلی خوب!!!!	دبیران برتر تست‌های فیللی قوی و هادی نکات آموزشی قوی، طراحی میکنند. در درک بهتر و تسلط بررسانه بسیار موثر است.	خیلی زیاد است، نمی‌تونم مثال بزنم!! خوب از دبیرت بپرس!
نمونه تست‌های آزمونهای آزمایشی معتبر	خوب	تست‌های گزینش شده تالیفی، هادی نکات و تکراری متفاوت از سوال	نمونه سوالات آزمونهای آزمایشی سنجش سالهای گذشته

نکات تکمیلی در اجرای این برنامه:

۱. مهمترین نکته در اجرای این برنامه به اتمام رسیدن تعداد تست‌های دستورالعمل در برنامه است. هر زمان که در برنامه تمامی تست‌ها اجرا شود به پایان رسید، جهت گرفتن برنامه بعدی اقدام نمایید.
۲. هدف از اجرای این برنامه کسب مهارتهای بیشتر در پاسخ به سوالات کنکور است. بنابراین فراگیری راه‌های ابتکاری و سریعتر را فراموش نکنید.
۳. حتما و حتما در هفته یک روز را به گرفتن کنکور آزمایشی جامع و حل و بحث سوالات آن در نظر بگیرید



۴. لطفا در انتخاب تستها دقت لازم را به عمل آورید. انتخاب تستهای تکراری و مشابه بطوری که فقط عدد آن عوض شده است به ضرر خودتان است. سعی کنید در یک مبحث با انواع پرسش‌ها و نمونه سوالات مواجه شوید.
۵. رعایت زمان بندی مناسب مطابق مثال به نفع شماست. کنکور نزدیک است.
۶. بهتر است جهت تسریع در اجرای برنامه درس را از روی خلاصه جزوات و چکیده‌ها مطالعه کنید.
۷. در صورتی که تمایل داشته باشید بیش از تعداد تست‌های پیش بینی شده تمرین داشته باشید، و یا اینکه قبلا تمام این مدل تست‌ها را تمرین کرده‌اید، در این مورد با مشاور و برنامه ریز خود مشورت نمایید.

✓ **مثال در نحوه زمانبندی روزانه برنامه**

در طی این هفته‌ها می‌توانید زمانبندی جهت اجرای برنامه خود را به روش زیر تنظیم نمایید. (لطفا به مثال توجه نمایید)

بخش اول زمان	بخش دوم زمان	بخش سوم زمان	بخش چهارم زمان	بخش پنجم زمان	بخش ششم زمان
روز اول شروع برنامه	دوره و مطالعه سرفصل انتخاب شده مثال استوکیو متری (زمان پیش بینی شده برای دوره و مطالعه نکات ۹۰ دقیقه)	حل بسته‌های ۷۰ تایی از تعداد کل تست مبحث (زمان پیش بینی شده جهت اجرا ۹۰ دقیقه)	رفع اشکال ۷۰ تای اول (زمان پیش بینی شده ۵۰ دقیقه)	حل بسته ۷۰ تایی دوم (زمان پیش بینی شده ۹۰ دقیقه)	رفع اشکال ۷۰ تای دوم (زمان پیش بینی شده ۵۰ دقیقه)
روز دوم	اجرا مانند روز اول و با سرفصل جدید				
روز سوم	روز برگزاری یک آزمون شبیه ساز و حل و رفع اشکال	(حدودا با رفع اشکال ۶ ساعت طول می‌کشد)			
روز چهارم	بازنگری مجدد سرفصل روز اول و یادآوری نکات، اشتباهات در تست و (زمان تقریبی ۵۰ دقیقه)				

اگر کمی به مثال بالا توجه بیشتری کنید، می‌بینید که در کنار مطالعات دروس روزمره خود حتی امتحانات هم قادر به اجرای برنامه هستید. مثلا اگر در هفته ای ۱۰۰۰ تست پیش بینی شده باشد در کل به ۳۳ ساعت زمان نیاز است (حدودا روزی ۴ ساعت). البته در این محاسبات عزیزان " کند خوان " و " وسواسی ها " را نیز در نظر گرفته ام.



توجه مهم: حتما قبل از شروع به اجرای برنامه به جدول برای خود درست کنید. از اجرای برنامه‌های ناقص و نصف و نیمه پرهیز کنید. اگر فکر می‌کنید داشتن چنین برنامه کامل و جامعی یک فرصت به حساب می‌آید پس انتخاب راههای دیگر

با آرزوی پیروزیتان

امیر زنده نام



برنامه اول: حاوی ۷۲۵ تست

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱ الی ۹۴/۲/۴

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۱ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	فصل ۱ تا ۱۹ کتاب سال سوم	۱۷	۱۱۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۲	عربی	فصل ۱ تا ۴ کتاب سال دوم	۱۲	۸۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۳	دین و زندگی	فصل ۱ تا ۹ کتاب سال سوم	۲۵	۱۴۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۴	زبان	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال سوم	۹	۸۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۵	ریاضی	توابع خاص و نامعاده و تعیین علامت کتاب سال اول، رابطه و تابع کتاب سال دوم، تابع کتاب سال سوم	۱۲	۶۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۶	هندسه	استدلال کتاب سال دوم	۵	۱۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۷	زیست	تولید مثل گیاهان، رشد و نمو گیاهان، تولید مثل جانوران کتاب سال سوم	۳۴	۹۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۸	فیزیک	دما و گرما و انرژی کتاب سال اول، ویژگی های ماده کتاب سال دوم، گرما کتاب سال سوم	۲۱	۵۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۹	زمین شناسی	فصل ۱ تا ۴ کتاب سال سوم	۱۴	۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۱۰	شیمی	استوکیومتری / سال سوم	۲۷	۷۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور

هر لحظه از هفته این برنامه به پایان رسید برنامه بعدی را شروع کنید.



تاریخ ۹۴/۲/۵ الی ۹۴/۲/۱۱

برنامه دوام؛ ۴؛ هاوی ۱۳۰۰ تست

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۲ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ / سال سوم	۱۸	۹۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۲	زبان فارسی	درس ۱ تا ۵ / سال سوم	۲۲	۸۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۳	عربی	درس ۵ و ۶ و ۷ / سال دوم	۱۷	۱۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۴	دین و زندگی	درس ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ / سال سوم	۳۲	۱۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۵	زبان	درس ۴ / سال سوم، درس ۸ / پیش ۲	۲۵	۵۰+۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۶	ریاضی	هندسه مختصاتی +، منحنی های درجه ۲ از کتاب پیش ۲ + و مثلثات کتاب سال دوم	۴۱	۳۵+۳۰+۴۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۸	زیست	تکنولوژی زیستی و پروتئین سازی از کتاب سال چهارم + و مولکول های زیستی، سفری به درون سلول و سازمان بندی سلول از کتاب سال دوم	۶۹	۱۵۰+۲۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۹	زمین شناسی	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب پیش ۱	۲۴	۴۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۱۰	فیزیک	اندازه گیری +، کار و انرژی از کتاب سال دوم، انرژی کتاب سال اول، + حرکت کتاب سال اول، حرکت شناسی پیش ۱	۱۰۸	۱۵۰+۲۰۰+۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۱۱	شیمی	ساختار اتم، خواص تناوبی عناصر و ترکیب های یونی از کتاب سال دوم	۳۶	۱۵۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور



برنامه سوم؛ خاوی ۱۳۴۰ تست

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱۲ الی ۹۴/۲/۱۸

تاکید برنامه بر زیست شناسی و فیزیک است

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۳ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۲۳ تا ۲۷/پیش ۲	۲۸	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۲	عربی	درس ۸ / سال دوم	۱۱	۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۳	دین و زندگی	درس ۹ و ۱۰/پیش ۲، درس ۱ تا ۶/سال دوم	۳۹	۵۵+۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۴	زبان	درس ۷/پیش ۲	۱۶	۲۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۵	ریاضی	مشتق توابع کتاب پیش ۱، کاربرد مشتق پیش ۲، مشتق کتاب سال سوم، ماتریس کتاب سال دوم	۷۵	۵۰+۷۰+۷۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۶	زیست	پیدایش حیات، تغییر گونه‌ها، ژنتیک جمعیت کتاب پیش ۱	۹۲	۳۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۷	زمین شناسی	درس ۴ و ۵ و ۶ کتاب پیش ۱	۳۱	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۸	فیزیک	آشنایی با فیزیک اتمی و فیزیک حالت جامد کتاب پیش ۲ و دینامیک پیش ۱ و دینامیک کتاب سال دوم	۸۳	۱۰۰+۱۰۰+۱۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنگور
۹	شیمی	الکتروشیمی کتاب پیش ۲، پیوند کووالانسی کتاب سال	۴۱	۱۰۰+۱۰۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز



کنکور		سوم		
-------	--	-----	--	--

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱۹ الی ۹۴/۲/۲۵

برنامه چهارم: خاوی ۱۰۵ تست

تاکید برنامه ۴ بر درس ریاضی است

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۴ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۱۹ تا ۲۲/پیش ۲, درس ۱ تا ۴/پیش ۱, درس ۱ تا ۵/سال دوم	۵۲	۳۰+۴۰+۴۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۲	عربی	درس ۹/سال دوم, درس ۱/ سال سوم	۳۰	۲۰+۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۳	دین و زندگی	درس ۷ و ۸/پیش ۲, درس ۷ تا ۱۱/سال دوم	۱۵	۳۰+۵۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۴	زبان	درس ۶ /پیش ۲, درس ۶ سال سوم	۱۷	۲۰+۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۵	ریاضی	انتگرال کتاب پیش ۲, الگو و دنباله و ترکیبیات کتاب سال دوم	۴۷	۲۰+۳۰+۵۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۶	زیست	پویایی جمعیت، رفتارشناسی، شارش انرژی کتاب پیش ۱	۷۱	۲۱۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۷	زمین شناسی	درس ۷ و ۸ و ۹	۱۴	۴۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۸	فیزیک	موج الکترومغناطیسی کتاب پیش ۲, حرکت نوسانی کتاب پیش ۱	۴۶	۵۰+۶۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۹	شیمی	سینتیک شیمیایی کتاب پیش ۱	۳۳	۷۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور



بسته‌ی جمع‌بندی دوس تجربی اکامل

هدایتگر و مشاور تحصیلی امیرزنده نام



entekhabbyar.com