



ویژه برنامه تمرین ۸۰۰۰ تست کنکور انسانی در ۷ هفته

راهنمای اجرای برنامه

این آخرین و کاملترین برنامه‌ای است که در روزهای باقی مانده تا کنکور می‌توانید از آن برای جمع‌بندی کامل همه سرفصلهای کنکور استفاده کنید. لطفا ابتدا راهنما را با دقت مطالعه کرده و سپس از برنامه استفاده نمایید.

هدف:

فراگیری نکات تمامی سرفصلهای کنکور جهت تسلط و افزایش سرعت عمل و اعتماد بنفس با مطالعه و حل تمرین ۸۰۰۰ تست

روش اجرای صحیح برنامه:

- هنگام اجرای برنامه زمان مناسب پاسخگویی به تست‌ها را رعایت کنید (رعایت تمرین زمانبندی)
- ابتدا به تعادل ۲۵ عدد از سوالات جواب داده و سپس به پاسخنامه سوالات مراجعه کنید. (آزمونی تست بزنی)
- تنها از تست‌های فزاید که تاکنون تمرین نکرده بودید استفاده کنید. (کشف سوالات فزاید و کسب مهارت بیشتر)
- در انتخاب تست‌ها اولویت زیر را به ترتیب در نظر بگیرید (اولویت بندی انتخاب تست الان بسیار مهم است).

انواع انتخاب کتب تست و تمرین	درجه اولویت مطالعه	علت	مثال کتاب
مجموعه تست‌های سراسری سالهای گذشته	بسیار بسیار بالا، حتما، بدون تمرین با آنها سرکنکور نروید	سوالات استاندارد، آشنایی با بورجه بندی ها، آشنایی با سطح بندی سختی سوالات.	۱) "مجموعه تست‌های سراسری سالهای گذشته" انتشارات سازمان سنجش ۲) "۶ سال کنکور" انتشارات کانون فرهنگی آموزش
مجموعه تست‌های سراسری آزمون خارج از کشور	بسیار بالا، سفارش شده توسط تمامی دبیران	سوالات استاندارد، تعاریف از آنها عینا در آزمونهای کنکور سالهای بعد ریزه شده	"دور دنیا در ۴ ساعت" انتشارات گاج
مجموعه کتب تست‌های احتمالی کنکور یا شبیه ساز کنکور	بالا، مناسب برای جستجوگران مخزن سوالات ۹۴	توسط تیم دبیران طراحی می‌شود و نزدیک به استاندارد است (هم از نظر بورجه بندی و هم سطح دشواری). مشابه آنها در کنکور های سال بعد ریزه شده است.	کتاب "کپی برابر اصل" (تست‌های احتمالی کنکور) انتشارات نیمکت سبز
مجموعه تست‌های تالیفی یا سفارش شده توسط اساتید	خیلی خوب!!!!	دبیران برتر تست‌های فیزی قوی و هوشی نکات آموزشی قوی، طراحی میکنند. در درک بهتر و تسلط بررسانه بسیار موثر است.	خیلی زیاد است، نمی‌تونم مثال بزنم!! خوب از دبیرت بپرس!
نمونه تست‌های آزمونهای آزمایشی معتبر	خوب	تست‌های گزینش شده تالیفی، هوشی نکات و نگارشی متفاوت از سوال	نمونه سوالات آزمونهای آزمایشی سنجش سالهای گذشته

نکات تکمیلی در اجرای این برنامه:

۱. مهمترین نکته در اجرای این برنامه به اتمام رسیدن تعداد تست‌های دستورالعمل در برنامه است. هر زمان که در برنامه تمامی تست‌ها اجرا شود به پایان رسید، جهت گرفتن برنامه بعدی اقدام نمایید.
۲. هدف از اجرای این برنامه کسب مهارتهای بیشتر در پاسخ به سوالات کنکور است. بنابراین فراگیری راه‌های ابتکاری و سریعتر را فراموش نکنید.
۳. حتما و حتما در هفته یک روز را به گرفتن کنکور آزمایشی جامع و حل و بحث سوالات آن در نظر بگیرید



۴. لطفا در انتخاب تستها دقت لازم را به عمل آورید. انتخاب تستهای تکراری و مشابه بطوری که فقط عدد آن عوض شده است به ضرر خودتان است. سعی کنید در یک مبحث با انواع پرسش ها و نمونه سوالات مواجه شوید.
۵. رعایت زمان بندی مناسب مطابق مثال به نفع شماست. کنکور نزدیک است.
۶. بهتر است جهت تسریع در اجرای برنامه درس را از روی خلاصه جزوات و چکیده ها مطالعه کنید.
۷. در صورتی که تمایل داشته باشید بیش از تعداد تست‌های پیش بینی شده تمرین داشته باشید، ویا اینکه قبالا تمام این مدل تست ها را تمرین کرده اید ، در این مورد با مشاور و برنامه ریز خود مشورت نمایید.

✓ مثال در نحوه زمانبندی روزانه برنامه

در طی این هفته ها می توانید زمانبندی جهت اجرای برنامه خود را به روش زیر تنظیم نمایید. (لطفا به مثال توجه نمایید)

بخش اول زمان	بخش دوم زمان	بخش سوم زمان	بخش چهارم زمان	بخش پنجم زمان	بخش ششم زمان
روز اول شروع برنامه	دوره و مطالعه سرفصل انتخاب شده مثال استوکیو متری (زمان پیش بینی شده برای دوره و مطالعه نکات ۹۰ دقیقه)	حل بسته های ۷۰ تایی از تعداد کل تست مبحث (زمان پیش بینی شده جهت اجرا ۹۰ دقیقه)	رفع اشکال ۷۰ تای اول (زمان پیش بینی شده ۵۰ دقیقه)	حل بسته ۷۰ تایی دوم (زمان پیش بینی شده ۹۰ دقیقه)	رفع اشکال ۷۰ تای دوم (زمان پیش بینی شده ۵۰ دقیقه)
روز دوم	اجرا مانند روز اول وبا سرفصل جدید				
روز سوم	روز برگزاری یک آزمون شبیه ساز	و حل و رفع اشکال	(حدودا با رفع اشکال	۶ ساعت طول می کشد)	
روز چهارم	بازنگری مجدد سرفصل روز اول و یادآوری نکات ، اشتباهات در تست و (زمان تقریبی ۵۰ دقیقه)				

اگر کمی به مثال بالا توجه بیشتری کنید ، می بینید که در کنار مطالعات دروس روزمره خودو حتی امتحانات هم قادر به اجرای برنامه هستید. مثلا اگر در هفته ای ۱۰۰۰ تست پیش بینی شده باشد در کل به ۳۳ ساعت زمان نیاز است (حدودا روزی ۴ ساعت). البته در این محاسبات عزیزان " کند خوان " و "سواسی ها " را نیز در نظر گرفته ام.



توجه مهم : حتما قبل از شروع به اجرای برنامه یه جدول برای خود درست کنید. از اجرای برنامه های ناقص و نصف و نیمه پرهیز کنید. اگر فکر می کنید داشتن چنین برنامه کامل و جامعی یک فرصت به حساب می آید پس انتخاب راههای دیگر

با آرزوی پیروزیتان

امیر زنده نام



برنامه اول: حاوی ۷۵۵ تست

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱ الی ۹۴/۲/۴

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۱ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	فصل ۱ تا ۱۹ کتاب سال سوم	۱۷	۱۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۲	عربی	فصل ۱ تا ۴ کتاب سال دوم	۱۲	۹۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۳	دین و زندگی	فصل ۱ تا ۹ کتاب سال سوم	۲۵	۱۵۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۴	زبان	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال سوم	۹	۹۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۵	ریاضی	فصل ۱ تا ۴ کتاب سال اول	۲۲	۴۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۶	اقتصاد	فصل ۱ و ۲ کتاب سال دوم	۱۸	۳۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۷	ادبیات	فصل ۱ تا ۸ کتاب سال سوم	۱۶	۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۸	تاریخ ادبیات	فصل ۱ تا ۵ کتاب سال دوم	۱۲	۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۹	عربی	فصل ۱ و ۲ کتاب سال چهارم	۹	۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۱۰	تاریخ	فصل ۱ تا ۶ کتاب سال سوم	۲۰	۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور



○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۲۰	۲۰	فصل ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال سوم	جغرافیا	۱۱
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۲۵	۱۳	فصل ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال سوم	جامعه شناسی	۱۲
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۳۰	۱۸	فصل ۱ کتاب سال سوم	فلسفه	۱۳
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۳۰	۲۲	فصل ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال سوم	منطق	۱۴
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۲۵	۲۵	فصل ۱ کتاب سال سوم	روان شناسی	۱۵

هر لحظه از هفته این برنامه به پایان رسید برنامه بعدی را شروع کنید.



تاریخ ۹۴/۲/۵ الی ۹۴/۲/۱۱

برنامه دوام: ۱۳۰۰ تست

تاکید این برنامه بر ادبیات اختصاصی و روانشناسی است

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۲ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ / سال سوم	۱۸	۹۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۲	زبان فارسی	درس ۱ تا ۵ / سال سوم	۲۲	۸۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۳	عربی	درس ۵ و ۶ و ۷ / سال دوم	۱۷	۱۰۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور



○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۱۰۰	۳۲	درس ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ / سال سوم	دین و زندگی	۴
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۵۰+۳۰	۲۵	درس ۴ / سال سوم، درس ۸ / پیش ۲	زبان	۵
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۴۰	۱۲	درس ۱ و ۲ ریاضی پیش و درس ۵ ریاضی سال اول	ریاضی	۶
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۶۰	۲۶	درس ۳ و ۴ و ۵ سال دوم	اقتصاد	۷
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۲۰۰	۷۹	درس ۱ تا ۸ کتاب ادبیات فارسی ۱. درس ۱ تا ۴ کتاب سال سوم، درس ۹ تا ۱۲ آرایہ های ادبی کتاب سال سوم، درس ۱ تا ۴ کتاب زبان فارسی ۳	ادبیات اختصاصی	۸
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۷۰	۴۱	درس ۶ تا ۱۵ کتاب سال دوم	تاریخ ادبیات	۹
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۶۰	۲۲	درس ۳ و ۴ و ۵ کتاب چهارم	عربی اختصاصی	۱۰
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۶۰	۶۰	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب پیش، درس ۷ و ۸ کتاب سال سوم	تاریخ	۱۱
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۷۵	۵۱	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب پیش، درس ۱ و ۲ کتاب سال دوم، درس ۴ و ۵ کتاب سال سوم	جغرافیا	۱۲
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۱۰۵	۵۲	درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب پیش، درس ۴ و ۵ و ۶ کتاب سال سوم، درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال دوم	جامعه شناسی	۱۳
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۷۰	۳۳	درس ۱ و ۲ کتاب پیش	فلسفہ	۱۴
○ مطالعه در سنامہ ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیہ ساز ○ کنکور	۱۱۰	۸۴	درس ۲ کتاب سال سوم	روان شناسی	۱۵



برنامه سوم؛ خاوی ۱۲۹۵ تست

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱۲ الی ۹۴/۲/۱۸

تاکید برنامه بر جامعه شناسی و روانشناسی است

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۳ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۲۳ تا ۲۷ / پیش ۲	۲۸	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۲	عربی	درس ۸ / سال دوم	۱۱	۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۳	دین و زندگی	درس ۹ و ۱۰ / پیش ۲، درس ۱ تا ۶ / سال دوم	۳۹	۵۵+۳۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۴	زبان	درس ۷ / پیش ۲	۱۶	۲۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۵	ریاضی	درس ۳ و ۴ ریاضی پیش، درس ۶ و ۷ کتاب سال اول	۲۲	۸۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۶	اقتصاد	درس ۶ و ۷ و ۸ کتاب سال دوم	۴۵	۹۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۷	ادبیات	درس ۵ تا ۸ کتاب سال سوم، درس ۵ تا ۹ کتاب سال سوم، درس ۹ تا ۱۲ کتاب سال اول	۶۹	۱۲۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۸	تاریخ ادبیات	درس ۱ و ۲ و ۳ و ۴ کتاب سال سوم، درس ۱ تا ۱۶ کتاب سال دوم	۵۱	۹۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۹	عربی	درس ۶ و ۷ و ۸ کتاب پیش	۲۶	۷۵	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۱۰	تاریخ	درس ۴ و ۵ و ۶ کتاب پیش، درس ۹ و ۱۰ کتاب سال سوم، درس ۱ و ۲ و ۳ کتاب سال دوم	۵۸	۸۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز ○ کنکور
۱۱	جغرافیا	درس ۴ و ۵ کتاب پیش، درس ۳ و ۴ و ۵ کتاب سال دوم	۳۷	۶۰	<ul style="list-style-type: none"> ○ مطالعه در برنامه ○ حل تست های سراسری



بسته‌ی جمع‌بندی دوس انسانی اکامل

هدایتگر و مشاور تحصیلی امیرزنده نام

○ حل تست های شبیه ساز کنکور					
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۵۰	۸۲	درس ۶ و ۴ و کتاب پیش، درس ۷ و ۸ و ۹ کتاب سال سوم، درس ۴ و ۵ و ۶ کتاب سال دوم	جامعه شناسی	۱۲
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۶۰	۹۴	درس ۳ و ۴ کتاب پیش	فلسفه	۱۳
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۲۰۰	۱۱۵	درس ۳ و ۴ کتاب سال سوم	روان شناسی	۱۴

تاریخ اجرا از ۹۴/۲/۱۹ الی ۹۴/۲/۲۵

برنامه چهارم؛ حاوی ۱۲۴۵ تست

تاکید برنامه ۴ بر درس ادبیات است

ردیف	نام درس	برنامه شماره ۴ سر فصل و کتاب سال تحصیلی	تعداد تقریبی الگوهای موجود سوال از این مباحث	حداقل تعداد تستی که شما باید تمرین کنید تا مسلط شوید	پس از انجام کامل برنامه وضعیت خود را ارزیابی کنید و علامت بزنید.
۱	ادبیات	درس ۱۹ تا ۲۲/پیش ۲، درس ۱ تا ۴/پیش ۱، درس ۱ تا ۵/سال دوم	۵۲	۴۰+۴۰+۳۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۲	عربی	درس ۹/سال دوم، درس ۱/سال سوم	۳۰	۲۰+۲۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۳	دین و زندگی	درس ۷ و ۸/پیش ۲، درس ۷ تا ۱۱/سال دوم	۱۵	۵۰+۳۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۴	زبان	درس ۶ /پیش ۲، درس ۶ سال سوم	۱۷	۲۰+۲۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۵	ریاضی	درس ۵ کتاب پیش، درس ۸ و ۹ کتاب سال اول	۲۵	۵۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۶	اقتصاد	درس ۹ و ۱۰ کتاب سال دوم	۲۱	۶۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور
۷	ادبیات	درس ۱۳ و ۱۴، درس ۱ تا ۸ کتاب سال دوم، درس ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ کتاب	۱۱۶	۲۰۰	○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز



کنکور			آرایه‌های ادبی، درس ۹ و ۱۰ و ۱۱ کتاب سال سوم، درس ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ کتاب زبان فارسی سوم		
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۵۰	۷۴	درس ۵ تا ۹ کتاب سال سوم، درس ۲۲ و ۲۳ کتاب سال دوم	تاریخ ادبیات	۸
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۷۰	۲۹	درس ۹ و ۱۰ کتاب پیش	عربی	۹
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۱۵	۸۲	درس ۷ و ۸ و ۹ کتاب پیش، درس ۴ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ کتاب سال سوم، درس ۴ کتاب سال دوم	تاریخ	۱۰
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۰۵	۴۴	درس ۶ کتاب پیش، درس ۶ کتاب سال سوم، درس ۷ و ۸ و ۷ کتاب سال دوم	جغرافیا	۱۱
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۲۵	۷۹	درس ۷ و ۸ و ۹ کتاب پیش، درس ۱۰ و ۱۱ کتاب سال سوم، درس ۷ و ۸ کتاب سال دوم	جامعه شناسی	۱۲
○ مطالعه درسینامه ○ حل تست های سراسری ○ حل تست های شبیه ساز کنکور	۱۴۰	۸۰	درس ۵ و ۶ و ۷ کتاب پیش	فلسفه	۱۳

